

Isoler les bâtiments et optimiser le chauffage

EQUIPEMENTS ECONOMES



Réduire ses consommations d'énergie et améliorer le confort des clients.

Améliorer l'isolation des bâtiments

Adoptez une approche globale

Les travaux d'isolation sont réalisés pour une longue durée, les solutions doivent être réfléchies pour obtenir un niveau d'isolation satisfaisant.

Avant tous travaux, faites réaliser un diagnostic thermique par un professionnel indépendant. Ce diagnostic sera ensuite source d'économie dans la réalisation des travaux.

Quelques principes

- Identifier les postes prioritaires: combles, murs, vitrages
- Privilégier les matériaux écologiques: vous pouvez vous référer à la base de données des matériaux d'isolation réalisée par «les 7 vents du Cotentin» - <http://7vents.fr/>
- Identifier les besoins de ventilation en parallèle à l'isolation
- Tester les zones d'humidité avant la mise en place de l'isolant
- Attention à préserver le caractère «respirant» des bâtiments traditionnels (pierre, bois, terre, ...)
- **NB** La qualité de la pose de l'isolant est primordiale pour éviter la création de «ponts thermiques» (=zones de déperditions thermiques importantes).
- **Coût** Moyen
- **Contact** Guides ADEME «L'isolation thermique», «Rénover sans se tromper», «construire autrement» - www.ademe.fr
- **Actions complémentaires** Élargir la réflexion sur le confort d'été aux principes bioclimatiques (orientation, végétation). Fiche «Mettre en place un suivi des consommations»

Optimiser l'installation de chauffage

Une fois le bâtiment correctement isolé, choisir un système de chauffage adapté aux besoins.

Chaudière

Selon l'âge de votre installation, optez pour une nouvelle chaudière «performante» (basse température, condensation)

>> Les chaudières à condensation permettent 15 à 20% d'économie par rapport à une chaudière standard moderne et 30 à 40 % d'économie par rapport à une chaudière ancienne (20 ans)

Emetteurs (à déterminer selon la configuration de votre bâtiment)

- radiateurs
- plancher chauffant
- ventilo-convecteurs

Régulation/programmation

- Consignes de température jour/nuit et périodes d'inoccupation.
- Régulation individuelle des chambres (permet de réduire le chauffage lorsque la chambre est inoccupée)
- Robinets thermostatiques

>> 1°C en moins = 7% d'économie d'énergie

Circuit de chauffage

Calorifuger le circuit de chauffage

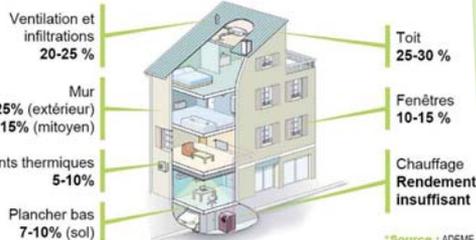
• **NB** Faites entretenir régulièrement vos équipements (entretien annuel de la chaudière, purge des radiateurs)

- **Coût** Moyen à élevé
- **Contact** Guide ADEME «Le chauffage, la régulation, l'eau chaude» - www.ademe.fr
- **Action complémentaire**

Fiche «Mettre en place un suivi des consommations»

Fiches «utiliser le bois-énergie»

Fiche «utiliser l'énergie solaire»



Moyenne pour une maison d'avant 1975 non isolée*

Hôtel les Fuchsias,
St-Vaast-la-Hougue
© M. et Mme Brix

«En 2004, nous avons réalisé **des travaux d'isolation** sur la toiture, les murs et une partie des fenêtres des bâtiments existants.

Ces aménagements nous permettent d'offrir un meilleur **confort thermique** à nos clients et créent une meilleure isolation acoustique entre les chambres et avec l'extérieur.

Nous regrettons juste de ne pas avoir eu de propositions d'artisans en réponse à notre intérêt pour **les éco-matériaux**.

Le circuit de chauffage a été entièrement isolé lors de sa réfection.

Nous avons remplacé notre ancien équipement par **une chaudière** basse température.

Nous avons installé **un thermostat** sur les radiateurs, un **programmateur** ainsi qu'un **compteur** unique pour mieux gérer ce poste. Nous adaptions la puissance du chauffage en fonction des heures : 15° la nuit et entre 10h00 et 16h00, et 20° le reste du temps.

L'ensemble de ces actions nous a permis de réduire nos factures tout en améliorant le confort de nos clients.»

Téléchargez toutes les fiches sur www.parc-cotentin-bessin.fr

avec le soutien de



février 2010

