

GRATUIT

Randonnées

Animations

Musique, spectacle

# PIQUE-NIQUE Maison du Parc

12 mai 2019

Maison du Parc - Carentan-les-Marais (S<sup>t</sup>-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30 [www.parc-cotentin-bessin.fr](http://www.parc-cotentin-bessin.fr)



Une autre vie s'invente ici

Cotentin et du Bessin



# Dimanche 12 mai 2019

## Pique-nique et animations

à la Maison du Parc !

GRATUIT

### LE MATIN : des randonnées

Au départ de la Maison du Parc à Saint-Côme-du-Mont, sur réservation obligatoire.

- **Balade pédestre accompagnée dans les marais** **À la découverte du chœur de l'aube.** Au lever du soleil, partez à l'écoute du chant de nombreuses espèces se mêlant et formant un concert matinal. *RDV à 6 h, accueil de la Maison du Parc. 2 km. Prévoir des vêtements chauds. Sous réserve des conditions météorologiques.*
- **Randonnée pédestre commentée "Des marais à découvrir"** autour de l'Espace Naturel Sensible des Ponts d'Ouve. *5,5 km, 3 h, tout public (enfant à partir de 6 ans accompagné).*
- **Randonnée pédestre accompagnée "Les chasses des Unelles"** avec une escale au pont de la Barquette à Saint-Côme-du-Mont. *7 km, 3 h, tout public (enfant à partir de 6 ans accompagné).*
- **Randonnée cyclo accompagnée "À la découverte de la Baie des Veys"** *21,5 km, 3 h, tout public (enfant à partir de 10 ans accompagné). Prévoir son vélo, un casque, un encas et de l'eau.*



### À partir de 12h30, PIQUE-NIQUE

Apportez votre panier repas et votre nappe pour un déjeuner sur l'herbe aux abords de la Maison du Parc !

Restauration et buvette également sur place (payant).

### L'APRÈS-MIDI : musique, spectacle et animations

- **Fanfare** : le son des **Transformateurs Acoustiques**, c'est celui des poubelles ! Ce groupe de 5 musiciens joue sur des instruments élaborés à partir de matériaux de récup'. Une esthétique étonnante, pour un rendu sonore exceptionnel !
- **Pédalez, mixez et dégustez ! Préparez des smoothies** à base de fruits et légumes locaux et de saison. Ludique et sportif, rendez-vous au bar à jus du Permajuice !
- **Un petit tour de Gimmik ?** Bienvenue à bord de **ce premier carrousel** au monde 87,9 % recyclé ! La machine et ses jeunes usagers sont les protagonistes du spectacle.
- **Spectacle de rue : surprise !**
- **Troc plantes** : venez échanger au jardin de la Maison du Parc vos graines et plantes. Une occasion pour les amateurs de jardin de partager aromatiques, légumes, fleurs et autres.
- **Animations dans le jardin** : découverte accompagnée **des petites bêtes** et **de l'abeille noire**, espèce normande caractéristique de nos campagnes, avec un apiculteur.
- **Jeux d'antan** avec l'association **Tecnor**, amusez-vous en famille avec des jeux traditionnels.
- **Maquillage** pour les enfants par **Art d'écol'**.



Accès gratuit en visite libre sur l'Espace Naturel Sensible. Nombreuses animations à découvrir sur place.

Renseignements réservations

Maison du Parc (St-Côme-du-Mont)

02 33 71 65 30

accueil@parc-cotentin-bessin.fr

